

3月 離乳食献立表(1・2段階)

2026年

星ヶ丘にじ保育園

		第2段階(7~8ヶ月)	第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	献立名
2月	御飯 鶏ささみとカリフラワーのソテー キャベツのお浸し	米 鶏ささみ カリフラワー かつおだし汁 キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 さつまいも にんじん
3火	しらすがゆ 大根スープ	米 しらす干し にんじん かつおだし汁 だいこん たまねぎ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ たまねぎ
4水	御飯 ホキ さつまいもサラダ	米 ホキ かつおだし汁 さつまいも ほうれんそう にんじん かつおだし汁	御飯 じゃがいも ほうれんそう
5木	御飯 鶏ひき肉とマカロニのソテー ブロッコリーのスープ	米 鶏ひき肉 マカロニ たまねぎ にんじん かつおだし汁 ブロッコリー はくさい かつおだし汁	御飯 カリフラワー はくさい
6金	御飯 八宝豆腐 きゅうりサラダ	米 木綿豆腐 鶏ささみ にんじん たまねぎ はくさい かぶ かつおだし汁 きゅうり コーン かつおだし汁	御飯 かぶ ブロッコリー
7土	鮭がゆ	米 さけ にんじん こまつな だいこん かつおだし汁	御飯 こまつな だいこん
9月	トマトライス かぼちゃソテー	米 鶏ひき肉 たまねぎ じゃがいも にんじん かつおだし汁 かぼちゃ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 ほうれんそう にんじん
10火	御飯 たら 白菜の煮物	米 たら かつおだし汁 はくさい にんじん さやいんげん カリフラワー かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
11水	御飯 ハンバーグ ポテトスープ	米 鶏ひき肉 たまねぎ かつおだし汁 じゃがいも にんじん かぶ かつおだし汁	御飯 たまねぎ はくさい
12木	御飯 野菜炒め 大根のすまし汁	米 鶏ささみ キャベツ にんじん ブロッコリー かつおだし汁 だいこん ほうれんそう かつおだし汁	御飯 ブロッコリー さつまいも
13金	御飯 かじき 炒り豆腐	米 かじき かつおだし汁 木綿豆腐 にんじん さやえんどう かぶ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ かぶ
14土	卒園式のため給食なし		

* 第二段階は「7倍がゆ」です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	献立名
16月	御飯 すき焼き風煮物 白菜のすまし汁	米 鶏ささみ 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう かつおだし汁 はくさい たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
17火	カラフル納豆丼 小松菜のソテー	米 挽き割り納豆 オクラ にんじん かつおだし汁 こまつな はくさい コーン かつおだし汁	御飯 はくさい じゃがいも
18水	御飯 たらと野菜の炒め物 アスパラサラダ	米 たら ブロッコリー にんじん いんげん かつおだし汁 グリーンアスパラガス だいこん かつおだし汁	御飯 ブロッコリー にんじん
19木	御飯 かぶのそぼろ煮 トマトスープ	米 かぶ 鶏ひき肉 かつおだし汁 トマト ブロッコリー かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
20金	春分の日		
21土	しらすうどん	うどん しらす干し にんじん ほうれんそう かつおだし汁	御飯 さつまいも ほうれんそう
23月	御飯 ホキのオニオンソテー 具だくさん汁	米 ホキ たまねぎ かつおだし汁 だいこん にんじん いんげん かぼちゃ かつおだし汁	御飯 カリフラワー かぼちゃ
24火	野菜がゆ ポテトサラダ	米 鶏ひき肉 はくさい にんじん コーン かつおだし汁 じゃがいも きゅうり かつおだし汁	御飯 はくさい だいこん
25水	御飯 かじきと豆腐の煮物 麩のスープ	米 かじき 木綿豆腐 ほうれんそう かつおだし汁 焼ふ だいこん にんじん かつおだし汁	御飯 ほうれんそう ブロッコリー
26木	御飯 鶏ささみ さつまいもソテー	米 鶏ささみ かつおだし汁 さつまいも たまねぎ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 たまねぎ じゃがいも
27金	御飯 鮭の煮つけ 高野豆腐のすまし汁	米 さけ さやえんどう かつおだし汁 高野豆腐 にんじん こまつな かつおだし汁	御飯 キャベツ こまつな
28土	お部屋替えのため給食なし		
30月	鶏うどん 高野豆腐の煮物	うどん 鶏ささみ にんじん ほうれんそう かつおだし汁 高野豆腐 かぶ いんげん かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
31火	御飯 たらのポテトソテー 白菜のお浸し	米 たら じゃがいも かつおだし汁 はくさい ほうれんそう かつおだし汁	御飯 はくさい かぼちゃ

3月 離乳食献立表(3~4段階)

2026年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名
2月	御飯 鶏肉のしょうゆ焼き キャベツのソテー 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉シュガートースト	米 鶏肉 しょうゆ キャベツ にんじん ピーマン 油 中華だしの素 高野豆腐 たまねぎ かつおだし汁 米みそ 米粉パン 豆乳マーガリン 砂糖
3火	しらすがゆ 小松菜のお浸し えのきのすまし汁 〈おやつ〉さつまいもだんご	米 しらす干し みつば にんじん しょうゆ こまつな コーン しょうゆ 砂糖 えのきたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 さつまいも 砂糖
4水	御飯 ホキの照り焼き コロコロサラダ 菜花のスープ 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 ホキ しょうゆ 砂糖 さつまいも きゅうり にんじん 食塩 マヨネーズ なばな にんじん 中華だしの素 食塩 もも缶 洋なし缶 粉かんでん 砂糖
5木	御飯 豚ひき肉とマカロニのケチャップ煮 ブロッコリーソテー コンソメスープ 〈おやつ〉りんごコンポート	米 マカロニ 豚ひき肉 たまねぎ コンソメ ケチャップ ブロッコリー キャベツ コーン 油 コンソメ だいこん にんじん コンソメ 食塩 りんご 砂糖
6金	御飯 八宝豆腐 春雨サラダ ほうれん草スープ 〈おやつ〉豆乳プリン	米 木綿豆腐 豚肉 にんじん たまねぎ エリンギ はくさい 片栗粉 油 しょうゆ 中華だしの素 はるさめ きゅうり マヨネーズ ほうれんそう たまねぎ 中華だしの素 食塩 豆乳 粉かんでん 砂糖
7土	中華風おこわ 水菜スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 にんじん しょうゆ 砂糖 中華だしの素 みずな コーン かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ○赤ちゃんスナック
9月	野菜うどん チキンソテー 〈おやつ〉洋なしケーキ	うどん キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 鶏肉 コンソメ 油 洋なし缶 ホットケーキ粉 油
10火	御飯 かじきのマヨネーズ焼き にんじんのきんぴら 白菜のみそ汁 〈おやつ〉おふラスク	米 かじきのマヨネーズ にんじん いんげん 油 しょうゆ 砂糖 はくさい 油揚げ 米みそ かつおだし汁 焼ふ 豆乳マーガリン 砂糖
11水	御飯 ハンバーグ ポテトソテー コーンスープ 〈おやつ〉オレンジコンポート	米 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 食塩 ケチャップ じゃがいも 油 食塩 コーン たまねぎ コンソメ 食塩 オレンジ 砂糖
12木	御飯 鶏肉のみそ炒め ひじきサラダ 大根のすまし汁 〈おやつ〉ホットケーキ	米 鶏もも肉 キャベツ たまねぎ 赤ピーマン 米みそ 砂糖 ひじき にんじん コーン 油 しょうゆ 砂糖 酢 だいこん にんじん しめじ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 油
13金	御飯 銀ひらすのソテー 炒り豆腐 豆乳スープ 〈おやつ〉りんごゼリー	米 銀ひらす 米粉 食塩 油 木綿豆腐 ひじき にんじん ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 豆乳 エリンギ たまねぎ コンソメ 食塩 りんごジュース 粉かんでん 砂糖
14土	卒園式のため給食なし 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	○赤ちゃんスナック

* 第三段階(6倍がゆ)第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名
16月	御飯 すき焼き風煮物 もやしのにんじん和え 玉ねぎのすまし汁 〈おやつ〉大学いも	米 豚肉 木綿豆腐 たまねぎ はくさい ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 もやし にんじん しらす干 しょうゆ たまねぎ だいこん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 さつまいも 油 しょうゆ 砂糖
17火	カラフル納豆丼 青菜炒め ワンタンスープ 〈おやつ〉かぼちゃ団子	米 鶏ひき肉 挽きわり納豆 オクラ にんじん コーン しょうゆ こまつな にんじん しょうゆ 油 ワンタンの皮 じゃがいも ねぎ 中華だしの素 食塩 かぼちゃ 砂糖
18水	御飯 たらの甘辛焼き アスパラサラダ きのこのみそ汁 〈おやつ〉豆乳蒸しパン	米 たら しょうゆ 砂糖 グリーンアスパラガス はくさい にんじん マヨネーズ しめじ しいたけ たまねぎ かつおだし汁 米みそ ホットケーキ粉 豆乳 油
19木	御飯 チキンスパゲティ コールスローサラダ トマトスープ 〈おやつ〉じゃがいものおやき	米 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん みつば 食塩 コンソメ 油 はくさい きゅうり コーン 油 酢 砂糖 食塩 トマト たまねぎ コンソメ 食塩 じゃがいも あおのり 片栗粉 食塩 油
20金	春分の日	
21土	肉みそうどん かぶのスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう コーン 砂糖 しょうゆ 米みそ 中華だしの素 油 かぶ かぶ葉 たまねぎ コンソメ 食塩 赤ちゃんせんべい
23月	御飯 ホキのムニエル 切り干し大根サラダ 田舎みそ汁 〈おやつ〉パンがゆ	米 ホキ 米粉 食塩 油 切り干しだいこん にんじん いんげん マヨネーズ 鶏もも肉 油揚げ たまねぎ だいこん しょうゆ 食塩 かつおだし汁 米粉パン 豆乳
24火	まぜがゆ もやし炒め ポテトスープ 〈おやつ〉にんじんクッキー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん キャベツ コンソメ もやし にんじん 油 中華だしの素 じゃがいも たまねぎ コンソメ 食塩 にんじん 小麦粉 砂糖 豆乳マーガリン
25水	御飯 厚揚げと鶏肉の煮物 スパゲティサラダ 麩のスープ 〈おやつ〉りんごケーキ	米 厚揚げ 鶏もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 スパゲティ ブロッコリー きゅうり マヨネーズ 焼ふ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 りんご ホットケーキ粉 油
26木	御飯 鶏肉のパン粉焼き さつまいもソテー 野菜スープ 〈おやつ〉焼きうどん	米 鶏もも肉 パン粉 油 食塩 さつまいも にんじん ツナ水煮缶 中華だしの素 油 ブロッコリー たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 うどん 豚肉 こまつな にんじん 中華だしの素
27金	御飯 鮭の煮つけ マロニーの酢の物 高野豆腐のすまし汁 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 鮭 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 マロニー キャベツ にんじん 酢 砂糖 しょうゆ 油 高野豆腐 カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 木綿豆腐 油 砂糖
28土	お部屋替えのため給食なし 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	○赤ちゃんスナック
30月	御飯 鶏肉のケチャップソテー 白菜のお浸し しめじのすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 鶏肉 ケチャップ はくさい にんじん しょうゆ しめじ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 コーンフレーク 豆乳
31火	トマトライス ブロッコリーソテー かぼちゃスープ 〈おやつ〉ジャムサンド	米 豚ひき肉 トマト たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ ブロッコリー コーン もやし にんじん 中華だしの素 かぼちゃ たまねぎ コンソメ 食塩 米粉パン いちごジャム